

## **Wer öffnet sich wo?**

Manchmal sind wir uns unserer Empfindlichkeiten zu wenig bewusst. Immer da, wo wir uns öffnen, sind wir in der Regel empfindlich. Das ist schön. Empfindlichkeit ist eine schöne Qualität.

Mit dem Partner intim zu sein, heisst, vertraut und ohne Angst zu sein. Intim sein heisst auch, offen zu sein. Mann und Frau haben da unterschiedliche Empfindlichkeiten.

Eine Frau kann leichter ihr Herz öffnen.  
Ein Mann kann leichter seinen Penis "öffnen".  
Die Frau ist empfindlich an ihrer Vagina.  
Der Mann ist empfindlich an seinem Herzen.

Es braucht viel, dass ein Mann sagt:  
„Ich öffne dir mein Herz“  
„Ich lass dich da rein“  
„Ich möchte diesen Gefühls-Raum mit dir teilen“

Es braucht viel, dass eine Frau sagt:  
„Ich öffne dir meine Vagina“  
„Ich lass dich da rein“  
„Ich möchte diesen Empfindungs-Raum mit dir teilen“

Wenn eine Frau um die Empfindlichkeit, Verletzlichkeit und Schutzbedürftigkeit ihrer Vagina weiss, kann sie mit mehr Einfühlung dem Herz und den Gefühlen des Mannes begegnen.

Wenn ein Mann um die Empfindlichkeit, Verletzlichkeit und Schutzbedürftigkeit seines Herzens weiss, kann er mit mehr Einfühlung der Vagina begegnen.

August 2007